

INNOVATION THALASSO :

THALACAP CATALOGNE ET ILE DE RÉ
RÉINVENTENT
LA CURE DE MAGNÉSIUM

Dossier de Presse



CONTACTS PRESSE

Rachel Bornais
r.bornais@village-rp.com
01 40 22 60 95
ou
Aurélie Schmit
a.schmit@village-rp.com
01 75 44 98 86

DÉTENTE

VITALITÉ

BEAUTÉ

BIEN-ÊTRE





THALACAP CATALOGNE & ILE DE RE ... EN BREF



Depuis 2010, le groupe Thalacap a connu de profonds changements (cf dossier de presse «Thalacap : 2 établissements en route vers un nouveau cap »).

Il y a 4 ans, face à la menace de fermeture de l'établissement de Banyuls sur Mer, le Docteur Marie Perez Siscar décidait d'en reprendre la gestion et de créer Thalacap Catalogne en conservant la marque Thalacap, mais en toute autonomie par rapport au groupe fondateur.

Puis en juillet 2013 c'est au tour de Thalacap Ile de Ré de prendre son envol hors du groupe Thalacap, avec à sa tête Jean Perez Siscar.

Un environnement privilégié source de bien-être...

Situés au cœur de sites exceptionnels à la nature généreuse, Thalacap Catalogne et Thalacap Ile de Ré restent fidèles aux spécificités qui ont fait leur succès : accueil convivial et grande attention portée à la qualité des soins proposés. Aujourd'hui les deux établissements proposent des prestations qui s'inscrivent dans la prise en charge globale du bien-être des clients, tant sur le plan physique que psychique.

L'exigence de la qualité au cœur de l'approche thérapeutique

Soucieux de répondre à l'exigence de qualité qu'ils se sont fixés, les deux établissements déploient autour de chaque client une chaîne qualité à haute valeur ajoutée en matière de soins : produits rigoureusement sélectionnés, protocoles élaborés et affinés par le Dr Perez Siscar, formation continue du personnel, soins individuels réalisés manuellement par des professionnels confirmés maîtrisant parfaitement les gestes thérapeutiques et formés pour adapter en partie les protocoles aux besoins détectés, et accompagnement du client personnalisé.



Un temps d'avance

Fidèles à leur volonté de placer l'élément marin au cœur de la thalasso, Thalacap Catalogne & Ile de Ré innove ensemble en proposant pour la première fois en France 2 cures inédites utilisant les bienfaits extraordinaires de l'huile de magnésium marin.



LES POUVOIRS DE L'HUILE DE MAGNESIUM MARIN

Le magnésium : un oligo élément nécessaire à l'organisme



Pour maintenir les fonctions biologiques du corps, un apport quotidien de minéraux et d'oligo éléments sont indispensables.

Le magnésium est particulièrement nécessaire au bon fonctionnement du corps et du système nerveux. Il participe à plus de 300 réactions métaboliques qui permettent notamment la régénération cellulaire, l'équilibre nerveux, l'élimination des toxines ou le bon fonctionnement des muscles (y compris cardiaque).

La carence en magnésium est très fréquente : en France, elle toucherait 77% des hommes et 72% des femmes (1).

Cette carence se manifeste par une hyperexcitabilité neuromusculaire localisée à 3 niveaux :

- Cérébral : anxiété, hyperémotivité, irritabilité, fatigue matinale, maux de tête
- Musculaire et articulaire : crampe, tressautement des paupières, fatigabilité exagérée, fourmillements etc.
- Thoracique et cardiaque : sensation d'oppression thoracique

Pour lutter contre ces carences, nous connaissons jusqu'à présent les cures de magnésium administrées sous forme orale.

Une innovation exceptionnelle

Thalacap Catalogne et Ile de Ré en collaboration avec les laboratoires Thalion proposent pour la première fois et en exclusivité le magnésium marin sous forme d'huile sèche 100% naturelle.

(1) Audrey Vautherot, *Le magnésium marin : un magnésium plus facile à assimiler*

Pour la 1ère fois : une huile de Magnésium Marin

Développée en exclusivité pour Thalacap Catalogne et Ile de Ré, l'huile de magnésium marin est issue d'un procédé innovant d'extraction du magnésium naturellement contenu dans l'eau de mer.

Son mode d'absorption inédit par voie cutanée est 10 fois plus efficace que par voie orale (2) :

- Le passage direct de la peau vers la circulation sanguine permet une meilleure biodisponibilité des minéraux qui n'ont pas à endurer le passage stomacal, généralement à l'origine de leur dégradation
- Combinée au massage, la voie cutanée permet une absorption ciblée
- Grâce au massage, le magnésium pénètre efficacement la peau et rejoint les zones carencées par transport osmotique.

Cette huile est formulée sans conservateur, et sans allergène.



(2) Dr Mark Sircus, *Transdermal Magnesium Therapy et Principles and practices of transdermal medicine*



LES CURES A L'HUILE DE MAGNESIUM MARIN.... BY THALACAP CATALOGNE & ILE DE RE

Les vertus anti-stress et relaxantes du magnésium sont la base de toute cure de remise en forme et/ou bien-être pour rééquilibrer les fonctions vitales.

Véritable source de récupération musculaire et allié détox incomparable, son action sera complémentaire d'une cure sportive, detox ou minceur.

Enfin, l'huile marine est également un composant indispensable dans les cures prévention anti-âge, les soins articulations ou les cures seniors grâce à sa contribution à la fixation du calcium.

Dans quels cas faire une cure ?

- Situation qui nécessite un renouvellement plus fréquent du magnésium intercellulaire (période de croissance, femme enceinte, seniors ou sportifs, aux changements de saison),
- Fatigue et insomnies,
- Douleur musculaires ou crampes,
- En rééducation postopératoire,
- Cicatrisation des plaies et de l'acné juvénile,
- Stress, surmenage...

Quelle formule choisir ?

Les effets positifs de l'huile de magnésium marin sont optimisés dans le cadre d'une cure sur 5 jours, mais son action reminéralisante est efficace dès la première application, ce qui permet de proposer plusieurs formules :

- **La Cure No Stress à l'huile de Magnésium Marin :**

Combat efficacement un état de fatigue général, mais aussi l'insomnie, le stress, le surmenage ou l'irritabilité.

- **La Cure Dos et Articulations à l'huile de Magnésium Marin :**

Aide à la récupération musculaire, prévient les problèmes d'articulation liés à l'âge.

- **L'Escale à l'huile de Magnésium Marin :**

L'huile de magnésium marin se décline aussi en court séjour pour compenser les carences liées à la saisonnalité, mais aussi au stress de la vie urbaine ou à l'âge.

- **Le Cocktail de soins à l'huile de Magnésium Marin :**

Pour profiter des bienfaits immédiats du magnésium marin le temps d'une pause régénératrice et reminéralisante.



La Cure No Stress à l'huile de Magnésium Marin



5 jours / 6 nuits

4 soins par jour

Les vertus anti-stress et relaxantes du magnésium permettent de rééquilibrer en profondeur l'organisme.

L'huile de magnésium marin est particulièrement recommandée en cas de grande fatigue et de stress.

La cure se compose de modelages, bains bouillonnants et enveloppements. Ces différents modes d'application permettent une action ciblée de l'huile de magnésium marin sur le corps, en fonction de ses besoins.

La cure se compose de 20 soins individuels :

- 4 Modelages détente à l'huile de magnésium marin (4x25 min)
- 5 Modelages sous douche à affusion à l'huile de magnésium marin (5x25 min)
- 1 Modelage Californien à l'huile de magnésium marin (55 min)
- 5 Bains bouillonnants à l'huile de magnésium marin (5x12 min)
- 5 Enveloppements d'algues reminéralisantes (5x25 min)

Tarifs :

A partir de 760 € en externe (sans hébergement)

A partir de 1 269 € avec hébergement 6 nuits en chambre double + 1/2 pension (basse saison)



La Cure Dos et Articulations à l'huile de Magnésium Marin



5 jours / 6 nuits

4 soins par jour

Le magnésium marin est aussi reconnu pour son action reminéralisante efficace dès la première application.

Sous sa forme « oléique », le magnésium pénètre efficacement la peau et rejoint les zones carencées et douloureuses (crampes, fatigue musculaire, arthrose...).

La Cure Dos et Articulations au Magnésium Marin favorise ainsi une récupération musculaire et articulaire profonde. Elle contribue aussi à la fixation du calcium en prévention « anti-âge ».

La cure se compose de modelages, bains bouillonnants et enveloppements.

Ces différents modes d'application permettent une action plus ou moins ciblée de l'huile de magnésium marin sur le corps, en fonction de ses besoins.

La cure se compose de 15 soins individuels et 5 soins dynamiques :

- 2 Modelages à l'huile de Magnésium Marin (2x25 min)
- 3 Hydro modelages en baignoire à l'huile de Magnésium Marin (3x25 min)
- 3 Modelages sous douche à affusion (3x12 min)
- 5 Enveloppements de boues marines (5x25 min)
- 2 Bains bouillonnants à l'huile de magnésium marin (2x12 min)
- 5 Soins dynamiques marins (jets sous marin, Aquagym, 5x25 min)

Tarif :

A partir de 700 € en externe (sans hébergement)

A partir de 1 179 € avec hébergement 6 nuits en chambre double + 1/2 pension (basse saison)



L'Escale à l'huile de Magnésium Marin



1 ou 2 nuits, 4 soins

Pour faire le plein d'énergie et déstresser le corps, l'Escale à l'huile de Magnésium Marin disponible à Thalacap Catalogne & Ile de Ré permet une reminéralisation générale de l'organisme. Les escales peuvent se savourer en semaine ou en week-end.

L'Escale se compose de :

- 1 Modelage Détente à l'huile de Magnésium Marin (25 min)
- 1 Modelage sous douche à affusion à l'huile de Magnésium Marin (25 min)
- 1 Bain bouillonnant à l'huile de Magnésium Marin (12 min)
- 1 Enveloppement d'algues reminéralisantes (12 min)

Tarif : A partir de 235 € avec hébergement 1 nuit en 1/2 pension



Le cocktail de soins à l'huile de Magnésium Marin



A consommer dans le cadre de la Cure Liberté 3 ou 4 nuits, en journée ou en ½ journée Thalasso

Cocktail 3 soins :

- 1 Modelage Californien à l'huile de Magnésium Marin (55 min)
- 1 Modelage sous douche à affusion à l'huile de Magnésium Marin (25 min)
- 1 Enveloppement d'algues reminéralisantes (25 min)

Tarif : A partir de 139 €



Détox & Magnésium : une reprise en main totale

Thalacap Catalogne et Ile de Ré proposent également une cure Détox Minceur unique en France qui allie un programme de soins ciblés aux bienfaits de l'huile de magnésium marin.

20 soins répartis sur 5 jours : modelages à l'huile de magnésium marin, douche à jets drainante, skintonic minceur, sensolyse, pressothérapie, enveloppement d'algues minceur, hydrojets drainants, gymnastique marine et jets sous-marins. A partir de 700 € en externe (sans hébergement) et à partir de 1 179 € avec hébergement 6 nuits en demi-pension chambre double.



FOCUS SUR...

Etude observationnelle sur les effets de l'huile de magnésium marin appliquée par voie transdermique

(Etude réalisée au sein de Thalacap Catalogne par le Docteur Marie Perez Siscar)

L'échantillon

85 curistes (55 femmes / 30 hommes) âgés de 37 à 83 ans se sont vus administrer l'huile de magnésium marin par application cutanée sous forme de massage général ou sous enveloppement de boues marines en regard des zones à traiter.

Les indications

- Douleurs articulaires de type arthrose ou tendinopathies : 38 curistes
- Stress avec tensions nerveuses et troubles du sommeil : 40 curistes
- Crampes nocturnes : 5 curistes
- 1 curiste atteint de la maladie de Parkinson avec douleurs musculaires importantes

Les résultats

- 97,7 % des curistes observés constatent un effet détente/anti-stress et une amélioration de la qualité de leur sommeil
- 97,7 % indiquent un effet anti-douleur et pour 29,4 % des curistes traités, un résultat immédiat (dans l'heure qui a suivi l'application)
- 66,6 % constatent la disparition de leurs crampes nocturnes dès la première application

Les effets indésirables

A la première application, un léger picotement peut apparaître, signe non pas d'une intolérance à l'huile mais d'une carence en magnésium.

- 14 % des curistes ont été atteints de légères rougeurs et picotements passagers en regard des zones traitées
- 9,4 % ont ressenti une sensation « d'effervescence » sur la peau

Les conclusions :

- L'application de l'huile de magnésium marin présente des effets positifs rapides (dès la première application)
- La répétition des applications de l'huile de magnésium marin augmente son efficacité
- La cure de thalasso potentialise les effets du magnésium sur le long terme



PORTRAIT DU DR. PEREZ SISCAR



Diplômée de la Faculté de Besançon en 1991, Marie Perez Siscar s'oriente tout d'abord vers une carrière d'urgentiste au SAMU de Belfort.

- En 1998, elle rejoint le Groupe Thalacap au titre de médecin conseil et collabore à l'élaboration des protocoles de soins
- En 2005 elle est diplômée du Groupement de Médecine Manuelle (ostéopathie) du Languedoc Roussillon
- 2005-2010 : Chargée de cours aux 1ère et 2ème années de l'École de Médecine Manuelle du Languedoc Roussillon
- En 2006 elle prend seule la responsabilité de la Méthode Thalacap
- 2007-2011 : Responsable et chargée de cours de l'École d'Hydro-Esthétique EHE à Banyuls sur Mer (plus de 250 diplômés)
- En 2011 elle fait le pari de reprendre l'établissement de Banyuls et de pérenniser les emplois malgré une situation financière difficile
- En 2013 elle reprend avec son frère Jean Perez Siscar l'établissement d'Ars en Ré

Très attachée à la qualité irréprochable des soins et à l'accompagnement des curistes, elle affine en permanence les techniques et les protocoles en assurant elle-même la formation continue des thalassothérapeutes.

CONTACTS PRESSE

Rachel Bornais
r.bornais@village-rp.com
01 40 22 60 95
ou
Aurélie Schmit
a.schmit@village-rp.com
01 75 44 98 86

Restez informé !

Recevez les lettre d'info Thalacap Catalogne & Ile de Ré.

***Inscriptions et éditions précédentes sur
www.cote-thalasso.fr***



THALACAP CATALOGNE
Route de Cerbère
66650 Banyuls sur Mer
Tél 04 68 98 36 66

E-mail : contact@thalacap-catalogne.fr

THALACAP ILE DE RÉ
Avenue d'Antioche
17590 ars en Ré
Tél 05 46 29 10 00

E-mail : contact@thalacap-iledere.fr

www.cote-thalasso.fr