



# Quoi de neuf ?



## Cure de paix abdominale

Cette mini-cure associe des soins relaxants à des modelages et mouvements pour dénouer les crispations et faciliter le transit. Elle peut soulager les douleurs du syndrome de l'intestin irritable. Mini-cure Harmonie du moi-ventre, Côté Thalasso Banyuls-sur-Mer et île de Ré (3 j, 558 €). [Cote-thalasso.fr](http://Cote-thalasso.fr)

Tous nouveaux, tous intéressants, des outils pour traiter chez soi (ou pas) les problèmes digestifs.



## Travaux pratiques

Ultra-pratique et complet, ce cahier dédié au ventre propose 100 recettes pour lutter naturellement contre tous les maux digestifs. Pharmacienne spécialisée en phytothérapie, l'auteur fait le tour de la question de façon efficace. « Je bichonne mon ventre, 100 recettes et soins naturels », de Carole Minker (Larousse) 5,95 €.



## Bactéries hautement concentrées

Marque phare des probiotiques, PiLeJe propose avec Lactichoc 8 souches bénéfiques de lactobacilles, à 80 milliards par jour (très haut dosage). Une cure pour reconstituer, enrichir et rééquilibrer les flores fortement perturbées. Lactichoc, 36,90 € la boîte de 20 gélules (pour 10 jours). [Commander-pileje.fr](http://Commander-pileje.fr)



## Cocktail digestif

Artichaut, radis noir, pissenlit, fumeterre, citron et curcuma, bourgeons de romarin, de bouleau et de genévrier : cette formule hautement concentrée et 100 % naturelle retape le foie et le système digestif (cure de 3 semaines environ). Santarome Bio Bien-être du foie, 17,50 € la boîte de 20 ampoules (10 jours). [Santaromenature.com](http://Santaromenature.com)

## DES JUS POUR UNE CURE

Un transit régulier, un ventre plat, une meilleure immunité et une plus grande énergie vitale ? Objectifs atteints avec les jus de la cure digestion PAF le jus. Une cure d'une semaine conçue en trois phases à retrouver sur [lesjuspaf.bio](http://lesjuspaf.bio) Cure digestion + guide d'accompagnement (79€)

