



Un caisson hyperbare utilisé en cure de thalasso, une première

SANTÉ. « Côté Thalasso » innove avec sa cure oxygénation, l'Indep a testé. C'est une nouveauté en France et ça se passe en pays catalan. L'établissement « Côté Thalasso » de Banyuls-sur-Mer, vient d'installer un caisson hyperbare afin de proposer des cures d'oxygénation. 1, 3 bar et plus de 40 % d'oxygène La directrice, le docteur Marie Pérez Siscar, explique : « *Nous nous servons de la loi de Henry, bien connue des plongeurs, selon laquelle l'air comprimé se dissout plus facilement dans un liquide. Et nous, nous souhaitons que l'oxygène se dissolve dans le sang, dans les articulations et que toutes nos cellules profitent de cet oxygène supplémentaire.* » Le caisson est fermé hermétiquement et monte peu à peu en pression, alimenté par de l'oxygène pur à 97 %, « *Normalement nous respirons de l'air qui contient un peu moins de 21 % d'oxygène. Dans le caisson, le taux d'oxygène est de plus de 40 % avec une pression maximale de 1, 3 bar.* » À l'intérieur l'ambiance se veut zen. Tout est fait pour favoriser une petite sieste réparatrice. Allongé, l'utilisateur cale sa respiration sur un éclairage bleu, projeté au plafond et visible à travers un hublot. L'espace reste convenable, malgré tout déconseillé aux claustrophobes. À la sortie un petit sentiment de flottement qui s'estompe rapidement. Le système développé

par KinoB, une start-up française, se propose de dépolluer l'organisme. « *Cela favorise le métabolisme, c'est plus que du confort, j'ai la conviction médicale d'apporter quelque chose* », précise le docteur Pérez Siscar, « *90 % de notre énergie vient de l'oxygène.* » Augmentation de l'immunité, purification du corps, métabolisme favorisé, voilà qui pourrait en intéresser plus d'un(e). « *Il ne faut quand même pas s'attendre à des miracles* », prévient la directrice, *pour autant la technologie utilisée notamment au Canada, n'a pas plus de 50 ans. Beaucoup de choses sont encore à développer.* » Un ingrédient qui se marie avec bonheur avec l'iode ambiant de la Côte Vermeille. Philippe Comas Le caisson est en toile souple et se tend avec la pression, à l'intérieur (photo du bas) l'espace est confortable pour une personne de corpulence moyenne. Photos Michel Clementz

■