

- Nouveautés -

Côté Thalasso Ile de Ré & Banyuls sur mer respirent avec deux nouvelles cures : Cure Oxygénation & Cocktail O²

Stress, pollution atmosphérique, produits chimiques... Pas facile de respirer efficacement avec nos modes de vie actuels. Pourtant, une oxygénation optimale est essentielle pour vivre en bonne santé : stimulation des réflexes, concentration, relaxation ... Facteur clé de bien-être, l'oxygène redonne de l'énergie à l'organisme. D'ailleurs, 90% de notre énergie provient de l'oxygène contre 10% de l'alimentation et de l'eau. Ainsi, pour redonner un « coup de boost » à son organisme, Côté Thalasso Banyuls & Ile de Ré se recentrent sur la respiration à travers leurs deux nouvelles cures : Cure Oxygénation et Cocktail O², avec pour la première fois en thalassothérapie l'utilisation d'un caisson hyperbare*.

Retrouver son « mieux-être » intérieur grâce à l'oxygénation en thalassothérapie

Pour aider le corps à retrouver une réelle énergie, le Dr. Marie Perez Siscar, médecin conseil des deux centres de thalassothérapie, a élaboré avec ses équipes deux nouvelles cures autour de l'oxygénation. Il s'agit de deux protocoles uniques qui associent plusieurs séances d'oxygénation (dans un caisson hyperbare) et d'aérosols marins accompagnés de soins individuels et collectifs.

Bien que l'objectif de l'oxygénation soit de booster le système immunitaire et de stimuler l'organisme, elle permet aussi de :

- **Diminuer la fatigue** et récupérer au maximum lors d'efforts physiques quotidiens et sportifs ;
- **Augmenter la concentration et la mémoire** ;
- **Diminuer les migraines** en soulageant notamment la douleur ressentie ;
- **Améliorer la qualité du sommeil** permettant récupération et régénération ;
- **Calmer l'irritabilité** ;
- **Augmenter les performances sportives** grâce au renforcement du métabolisme cellulaire ;
- **Diminuer le stress**.



Caisson hyperbare en exclusivité pour Côté Thalasso Banyuls sur mer & Ile de Ré

* L'oxygénation hyperbare est une modalité thérapeutique d'administration de l'oxygène par voie respiratoire à une pression supérieure à la pression atmosphérique standard.

La cure « Oxygénation »

Cette cure se déroule sur 6 nuits/5 jours en demi-pension avec 25 soins répartis sur cinq demi-journées.

Elle comprend :

- 5 séances d'oxygénation en caisson hyperbare 25'
- 5 séances d'aérosols marins individuel 12'
- 5 soins dynamiques marins 25'
- 3 enveloppements d'algues 25'
- 2 bains hydromassants 12'
- 2 modelages suédois 25'
- 2 modelages Pijat Kepala 25'
- 1 modelage sous pluie marine 25'

Tarif par personne à partir de 790€ en externe et 1383€ avec l'hébergement

Le cocktail O²

Cette mini cure se déroule sur 3 nuits/2 jours en demi-pension avec 8 soins répartis sur deux demi-journées.

Elle comprend :

- 2 séances d'oxygénation en caisson hyperbare 25'
- 2 séances d'aérosols marins individuel 12'
- 1 enveloppement d'algues 25'
- 1 bain hydromassant 12'
- 1 modelage suédois 25'
- 1 modelage Pijat Kepala 25'

Tarif par personne à partir de 290€ en externe et 489€ avec l'hébergement



A propos de Côté Thalasso Banyuls sur mer & Ile de Ré : Anciennement Thalacap Catalogne & Ile de Ré, ces thalasso thérapies, situées au cœur de sites exceptionnels, sont fidèles aux fondamentaux de la thalasso et proposent des prestations qui s'inscrivent dans la prise en charge globale du bien-être des clients, tant sur le plan physique que psychique. En 2014, elles innovent ensemble en proposant pour la première fois deux cures inédites utilisant les bienfaits de l'huile de magnésium marin. En 2017, Thalacap Catalogne & Ile de Ré changent de nom pour devenir Côté Thalasso Banyuls sur mer et Côté Thalasso Ile de Ré. Cette nouvelle identité porte une ambition forte : inscrire durablement la santé au cœur de la thalasso thérapie.

Contact presse

Dentsu Consulting

Joséphine Le Bihan – josephine.lebihan@dentsuaegis.com – 06.43.15.82.19

** L'oxygénation hyperbare est une modalité thérapeutique d'administration de l'oxygène par voie respiratoire à une pression supérieure à la pression atmosphérique standard.*